

Syg nok

Af Kate Laursen

Begrebet kan have mange fortolkninger, men er under alle omstændigheder navnet på en teaterforestilling som kommer til at turnere land og rige rundt. Forestillingen er sammensat af en gruppe mennesker fra De Splittergale som øver på Kragelund. Som medlem af De Splittergale har jeg mulighed for at fortælle min historie i et offentligt forum. Den går ud på, at jeg i nogle år har benyttet mig af det psykiatriske system. Dette som et menneske som lige som alt for mange andre i Danmark lider af depression.



Teaterforestillingen Syg nok er lige nu ved at blive udviklet på Peter Sabroe Seminariet i Aarhus. Sammen med instruktørerne og unge studerende på stedet, skildrer vi i forestillingen de otte mest kendte psykiatriske diagnoser. Forestillingen er flettet sammen med en god del skønne musik numre spillet af teaterstykkets unge band.

Som selv-promoneret ”psykisk syg” får jeg i dette teater forum mulighed for at fortælle om min sygdom. Herigennem er jeg med til at åbne op for en større forståelse og åbenhed omkring psykisk sygdom og menneskets natur. Vi er ikke skabt til at være maskiner, men snarere nogle væsner, som bliver healet af den kreativitet vi beskæftiger os med. Bare lade sig ”flyde med” i det kreative rum – musik, teater, farver og kunst indeholder en stor, velgørende effekt for alle mennesker – ”syge” som såkaldt ”normale.”

Håber I vil nyde forestillingen kære publikum – og tak for ordet!